

Heti étlap 2016.10.31. - 2016.11.04.

		szerda	csütörtök	péntek
(00499) Óvoda XI.	Tízórai	Gyümölcs tea, Zöldhagymás szendvicsskrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Főtt tojás, Margarin, Zsemle	Citromos tea, Sajtkrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 265,12 Kcal / 1 108,20 KJ	Energia: 313,20 Kcal / 1 309,18 KJ	Energia: 246,10 Kcal / 1 028,70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,88 g 5,41 g 0,00 g	16,70 g 10,15 g 2,87 g	6,59 g 8,31 g 4,58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	47,01 g 17,99 g 0,77 g	38,74 g 0,00 g 0,99 g	35,81 g 7,50 g 0,79 g	
	Ébéd	Kertészleves, Zöldbabfőzelék tejfölös, Szárnyas vagdalt, Alma, Ásványvíz	Babgulyás sertéshúsos, Metélt tészta, Dejószórat, Ásványvíz, Szilva	Paradicsom leves ABC tésztával, Rántott csirkemell, Burgonya petrezselymes, Csemege uborka, Ásványvíz
		Energia: 509,25 Kcal / 2 128,67 KJ	Energia: 779,35 Kcal / 3 257,68 KJ	Energia: 770,49 Kcal / 3 220,65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
19,44 g 24,34 g 4,57 g		28,94 g 24,20 g 4,99 g	27,21 g 35,10 g 4,07 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
51,61 g 0,00 g 1,53 g	109,55 g 15,86 g 1,51 g	84,74 g 4,00 g 3,77 g		
Uzsonna	Hideg tej, Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle	Tonhalkrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli	
	Energia: 301,26 Kcal / 1 259,27 KJ	Energia: 240,37 Kcal / 1 004,75 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	15,94 g 8,23 g 3,15 g	9,95 g 8,68 g 1,88 g	7,42 g 3,25 g 3,13 g	
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	



PENSIO

MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT

1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu



Heti étlap 2016.10.31. - 2016.11.04.

	40,50 g	0,00 g	1,27 g	30,15 g	0,36 g	0,83 g	39,70 g	12,99 g	0,49 g

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”



PENSIO

MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT

1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

